

y【レッスン日】毎月第二金曜日*トレーニングルームにて

＊中島 和恵先生による

Pb.Body 体験してみませんか＊

Pb.Body とは…!?

バレエの優雅な動きと、
ピラティスの融合した、
じんわり体が締まる体操です。



◆料金 1名様 8,000 円(1 時間)
(別途 登録料 3,000 円 当日キャンセル料 2,000 円)

◆服装:ストレッチをしやすい服装

◆持ち物:お水

【完全予約制】

◆Tel 744-0738 (平日 9 時から 11 時 45 分 13 時から 16 時 45 分) 水日祝休診

しげまりこ皮膚科クリニック